

株式会社ヤマックス 先輩社員 一日のスケジュール

- 6 : 30 ■ **出社**
点呼（体調・アルコールチェック）、日常点検（タイヤ・オイル・ライト）
- 6 : 45 ■ **ヤマックスを出庫**
- 7 : 30 ■ **配送先に到着**
病院や、官公庁、個人宅など、配送先は様々です。
- 決まったルートにそって巡回、配送、回収**
前日や当日朝までに納品数を確認し、ボトル（お水）を配り、回収していきます。
- 12 : 00 ■ **昼食**
近くのご飯屋さんに行ったり、自分でお弁当を持ってきたり、自由に過ごせます。
- 13 : 00 ■ **配送再開**
一緒に周る先輩と他愛のない話をするのも、けっこう楽しいです。
- 15 : 00 ■ **ヤマックス倉庫に帰庫**
次の日のお水を積み込みします。
- 15 : 30 ■ **ヤマックス事務所にて、伝票の整理・事務作業**
事務系の処理もありますので、間違えないように気を付けながらやっています。
運転とまた違う仕事内容になり、一日飽きることはありません。
- 16 : 00 ■ **退社**

